



7. Jahrgang

Go, go, go!

Alle Mannschaften
im Kurzporträt

ab Seite 8

...und Action!

Das Trainingsweekend
der U18/U21

Seite 6

Endlich!

Erstmals mit einer
Mädchenmannschaft

Seite 18

SAISONGUIDE

DAS VEREINSORGAN VON
UNIHOCKEY LIMMATTAL

2014/2015

STEINEMANN AG

DRUCKSACHEN · DIGITALPRINTS · PLANKOPIEN · CAD-PLOTS · MAILINGS · PLAKATE

PRINT | COPY | PLOT



Steinemann Print AG
Uitikonstrasse 27
CH-8952 Schlieren

Tel. +41 (0)44 730 93 94
Fax +41 (0)44 730 88 09
steinemann-print@bluewin.ch
www.steinemann-print.ch



Hesch gwüst...?

In der Tat kräftig (will heissen: tatkräftig) langten die HelferInnen beim diesjährigen Zeitungssammeln in Urdorf zu. Ganze

38,64 Tonnen

Papier wurden zusammengetragen! Herzlichen Dank allen, die sich an diesem Samstag zu Sommerferienbeginn zur Verfügung gestellt haben!



Inhalt

Vorwort	Seite 4
... und Action 1	Seite 6
Herren 1/U21/U18	Seite 8
Damen 1	Seite 12
Herren 2	Seite 14
U16	Seite 16
Juniorinnen C	Seite 18
Junioren U14 Grossfeld/C	Seite 20
D1	Seite 22
D2	Seite 24
E1	Seite 26
E2	Seite 28
Plauschteam	Seite 30
Mixed-Plausch-Team	Seite 33
In eigener Sache	Seite 35
Girls, Girls, Girls...	Seite 36
... und Action 2	Seite 38
Aus der Mitgliederversammlung	Seite 40
Werden Sie Passivmitglied!	Seite 41
Vorstand und TK	Seite 43

Impressum

Saisonguide 2014/15

Vereinszeitschrift von Unihockey Limmattal zur Saison 2014/15. Erscheint jeweils zum Meisterschaftsbeginn.

Redaktion Brigitte Hospenthal

Fotos und Action: Jasmin Wani, Brigitte Hospenthal, Teamfotos: Heinz Nater, Teamfotos Damen, Herren 2, U14: zVg

Layout www.bbdesign.ch, Zürich, Rolf Brönnimann

Druck Steinemann Print AG, Schlieren

Auflage 450 Exemplare (Nachdruck bei Bedarf)

Homepage des Vereins: www.uhlt.ch

Vermittelt Clubinformationen und Termine, präsentiert aktuelle Resultate, Tabellen und Fotos. Viele Informationen werden nur auf der Homepage veröffentlicht. Daher sollen bitte alle Mitglieder regelmässig die Homepage besuchen, um auf dem Laufenden zu sein!



Liebe Unihockeyfans



Daniel Vetter, Präsident

«Niederlagen, Verletzungen und Krankheiten haben mich im Sport und Leben weitergebracht, die Medaillen waren *«nur» Belohnung.»*

Viktor Röthlin

Einige unserer Teams stehen vor einer Saison der Bewährung und des Kampfes. Niederlagen werden nun genauso zur Meisterschaft gehören wie Siege. Die Gegner werden stärker sein als in der letzten Saison. Das ziehen Aufstiege nach sich...

Dem müssen wir uns stellen. Wenn uns jede Niederlage stärker macht, werden wir am Ende der Saison sehr gereift dastehen. Aber auch für die JuniorInnenteams stehen Veränderungen an: ein neuer Modus wird sich bei den D- und C-Mannschaften bewähren müssen. Neu wird die Gruppe nach der Hinrunde halbiert und die fünf stärksten Teams spielen gegeneinander, während die fünf schwächeren Teams unter sich wetteifern. Dies soll den starken Teams die Möglichkeit geben,

mehr «enge» Matches zu bestreiten und die schwächeren vor hohen Niederlagen bewahren. Mal sehen, wie sich das bewährt. Wir sind gespannt.

«Aufstiege ziehen stärkere Gegner nach sich.»

Damit aber alle unsere Teams die Saison bestreiten können, brauchen sie TrainerInnen und diese wiederum AssistentInnen. Der Verband benötigt motivierte SchiedsrichterInnen, welche die Vereine entsprechend ihrer Anzahl angemeldeter Teams bereitstellen müssen. Für UHL ist dies jedes Mal eine horrende Arbeit, welche leider nicht immer erfüllt werden kann. Diese immensen Aufgaben können nicht nur die aktiven Spieler und Spielerinnen übernehmen, sondern auch Väter und Mütter. **Helft uns, unseren SpielerInnen eine erfolgreiche Saison zu ermöglichen, unterstützt die Teams, den Vorstand und den ganzen Verein, indem ihr eine Aufgabe übernehmt!**

Herzlichen Dank allen, die Unihockey Limmattal in irgendeiner Form unterstützen oder bald unterstützen werden. Ohne eure Hilfe, sei es als FunktionärIn, HelferIn, SponsorIn, GönnerIn, Passiv- oder Aktivmitglied gäbe es UHL nicht!

Sportliche Grüsse
Daniel Vetter, Präsident

Kontakt: praesident@uhl.ch



... und Action 1!
U18/U21 -
Trainingsweekend

Noch weniger, noch härter und alles ist möglich



Hinterer Reihe vlnr: Rico Polo (Trainer), Julian Lutz, Pascal Nater, Valentino Peraro, Loris Keller, Damian Püntener, Timon Hanselmann, Luca Hänni, Lorenz Kern

Vordere Reihe vlnr: Nicola Saluz, Yannick Miller, Michael Hunziker, Tim Mock, Oliver Lang, Yanik Rost, Christian Ernst, Flavio Schneider

Es fehlen: Etienne Benz, Dominik Eberle, Pascal Egloff, Nicolas Gitonga, Pascal Hostettler, Pascal Meier, Nicola Spillmann

Vor dem Ausblick zuerst ein kleiner Rückblick auf die vergangene Saison 2013/14:

In 18 Spielen erreichte die Mannschaft um Captain Damian Püntener den fünften Schlussrang. Das Team erzielte neun Siege und neun Niederlagen. Das Torverhältnis zeigt eine deutliche Plusbilanz (+18). Gegen alle Gegner, ausser Schwarzenbach, konnten Punkte erzielt werden. Wenn man bedenkt, dass das Team sogar Partien mit nur acht Feldspielern absolvierte und dennoch als Sieger vom Platz ging, und während der ganzen Saison mangels Spielern nicht regelmässig trainierte, kann der fünfte Schlussrang als Erfolg angesehen werden.

Hervorzuheben ist die Leistung der Junioren, welche ihre Einsätze in der ersten Mannschaft motiviert und tadellos leisteten. Entweder als ganze Linie, oder auch einzeln als Ergänzung oder Ersatz für verletzte Herren1-Spieler, zeigten sie ihr Potential.

Mehr war aufgrund der Gegebenheiten nicht möglich.



Hinterer Reihe vlnr: Christian Ernst, Alex Neff, Flavio Schneider, Vincent Ulrich, Loris Keller, Dario Küng, Florian Coray, Lorenz Kern (Trainer), Rico Polo (Trainer)

Vordere Reihe vlnr: Julian Lutz, Valentino Peraro, Tim Mock, Markus Ernst, Sandro Egli, Pascal Nater, Yanik Rost, Pascal Frei

Es fehlen: Luca Hänni (Trainer), Timon Hanselmann, Patrick Nater, Nicola Spillmann

Der Ausblick

Noch weniger, noch härter und alles ist möglich.

Leider konnte für die Saison 2014/15 das Kader nicht wie gewünscht aufgestockt werden. Die Abgänge von Behar Spahija (zu Lok Reinach), Fabian Eberle (Rücktritt) und dem Limmattal «Hall of Famer» und Schreiberlegende Stephan Pachlatko (Ausland) konnten nicht ersetzt werden. Wir wünschen allen viel Erfolg und freuen uns auf ein Wiedersehen.

Erfreulich ist die Rückkehr von Pascal Egloff als Torhüter. Nach einer Saison Pause hat er sich entschieden, nochmals das Tor von Limmattal zu hüten. Somit verfügen wir mit dem Duo Hostettler/Egloff zumindest auf dieser Position über

zwei Routiniers, welche in der Defensive für mehr Stabilität sorgen können.

Von seiner langen Verletzungspause zurück ist Etienne Benz. Er konnte in der letzten Saison kein Spiel absolvieren. Dass er wieder dabei ist, hilft dem Team enorm. Durch

Das wird keine einfache Saison

Fortsetzung: Noch weniger, noch härter



Hintere Reihe vlnr: Rico Polo (Trainer), Valentino Peraro, Christian Ernst, Michael Möbus, Julian Lutz, Yanik Rost, Ivo Scheller, Lorenz Kern (Trainer)

Vordere Reihe vlnr: Marco Strub, Sinthujan Amirt-halingam, Tim Mock, Gabriel Brönnimann, Nicolas Brandenberger, Selmo Bellido, Tobias Ungricht

Es fehlen: Oliver Lang, Lars Lüchinger, Michael Stejskal (Trainer)

seine Erfahrung wird er eine klare Führungsrolle im Team einnehmen. Und dass er Lust hat, Tore und Punkte zu sammeln, zeigte er in den Cupspielen. Ansonsten sind keine Zuzüge zu vermelden.

Mit Junioren im Kader

Ganz bewusst wurden keine Junioren fix in das Kader der ersten Mannschaft aufgenommen. Jedoch werden diese sicherlich zum Einsatz kommen, um das Team zu unterstützen.

Das Sommertraining lief ziemlich harzig, und eine optimale Saisonvorberei-

tung sieht klar anders aus. Zu oft wurde nicht trainiert. Auch ein geplantes Trainingsweekend konnte nicht durchgeführt werden. Die Resultate der Cupspiele zeigen jedoch, dass trotzdem alles möglich ist. So wurde in der ersten Runde Stammheim (3. Liga) besiegt. Und in der nächsten Runde gelang ein Sieg gegen ein ambitioniertes Bülach Floorball (1. Liga). Erst gegen den Vertreter aus der NLB (Sarganserland) war das Cupabenteuer zu Ende. Das Herren 1 wird kurz vor der Meisterschaft an einem Turnier die letzten Einstellungen im Getriebe vornehmen, um dann mit vollem Schub in die Saison 2014/15 zu starten.

Das wird definitiv keine einfache Saison. Unihockey Limmattal kann jeden Gegner in der 2. Liga besiegen. Entscheidend wird sein, wie gut sich die Junioren einfügen und wie weit die Power des schmalen Kaders reicht.

Rico Polo

Heimspiele Herren 1, Grossfeld

Zentrumshalle Urdorf

27.09.2014	20:00	UHL - Zug
11.10.2014	17:00	UHL - Crusaders
09.11.2014	17:00	UHL - Eschenbach
15.11.2014	17:00	UHL - Hünenberg
23.11.2014	17:00	UHL - Mendrisiotto
29.11.2014	20:00	UHL - Weggis
03.01.2015	17:00	UHL - Richterswil
18.01.2015	17:30	UHL - GC Zürich II
01.03.2015	18:00	UHL - Uri

Heimspiele U 21, Grossfeld

Zentrumshalle Urdorf

21.09.2014	15:00	UHL - Bülach
11.10.2014	14:00	UHL - Kloten-Bülach
08.11.2014	20:00	UHL - Altendorf
15.11.2014	14:00	UHL - Sarganserland
23.11.2014	14:00	UHL - Nesslau
29.11.2014	17:00	UHL - Jona-Uznach
21.12.2014	17:30	UHL - Zug
10.01.2015	20:00	UHL - Davos
21.02.2015	14:30	UHL - Toggenburg

Sportzentrum Schachen, Bonstetten

Heimspiele U 18, Grossfeld

Zentrumshalle Urdorf

27.09.2014	12:15	UHL - Altendorf
11.01.2014	14:30	UHL - Bülach

Anzeige



Stark verkleinertes Team



Hinterer Reihe vlnr: Coco Hartmann, Nicole Vogt, Mimi Stutz
Schwebend: Eliane Niggli
Es fehlen: Sarina Andres, Rahel Arnold, Melanie Glutz, Rebecca Zurbrügg

Nach dem unerwarteten Aufstieg in die 1. Liga wurden die Damen und ihre Trainer vor der letzten Saison vor neue Herausforderungen gestellt.

Das Saisonziel vom Gruppensieg in der 2. Liga wurde kurzerhand zum Ligaerhalt in der 1. Liga umgewandelt. Die Damen bereiteten sich seriös auf die neue Saison vor und rechneten sich ihre knappen Chancen aus. Nach der ersten Meisterschaftsrunde mit einem gewonnenen Punkt witterten sie ihre Chance und hofften auf weitere gute Spiele. Leider mussten unsere Frauen dann aber unten durch. Es kamen viele Niederlagen dazu, so dass das Team vor dem

letzten Match mit dem einen Punkt aus der ersten Meisterschaftsrunde da stand. Um die Saison einigermaßen versöhnlich abzuschliessen, sofern dies nach einer so misslungenen Meisterschaft überhaupt möglich war, gewannen die Damen erneut einen Punkt und beendeten die Saison mit einem Unentschieden.

Nach der Saison 2013/14 gaben einige Spielerinnen den Rücktritt bekannt. Patricia «Pats» Lohri hängt den Unihockeystock nach sehr langer Spielzeit an den Nagel. Pats war die letzte der Gründerinnen des Damenteams und somit war ihr Abschied für alle auch eine emotionale Angelegenheit. Valeria Musci möchte vorerst mal ein

Heimspiele Damen, Kleinfeld

Zentrumshalle Urdorf

12.10.2014 09:00 UHL - Adliswil

12.10.2014 10:50 UHL - Würenlos

Alle anderen Runden finden auswärts statt.

Jahr pausieren und zieht sich vom Team zurück. Eine Rückkehr in die Unihockeyhalle ist nicht ausgeschlossen. Wir wünschen ihr eine gute Pause und freuen uns, wenn sie in einem Jahr wieder bei uns anklopft. Daneben ist unser Geschwisterpaar Rebekka und Stephanie Zingg aus unserem Team zurückgetreten. Beide suchten eine neue Herausforderung und möchten es nochmals in der 1. Liga versuchen. Sie wechselten gemeinsam zu den Hot Chillis. Wir wünschen allen Ehemaligen alles Gute für ihre Pläne und freuen uns, die eine oder andere als Fan an unseren Spielen zu sehen.

Neben den Rücktritten verliess uns auch Sarina Andres für ein Jahr ins Ausland. Sie wird sich unterwegs bestimmt nur um andere Unihockeykulturen kümmern und mit vielen neuen Taktiken zurückkehren ☺. Als ob die abtretenden Spielerinnen noch nicht genug schlechte News wären, gab auch unser Trainer-Duo nach zwei Jahren harter Arbeit den Rücktritt bekannt. Wir bedanken uns herzlich für ihr Engagement und ihre Zeit, die sie für unser Team geopfert haben und wünschen auch ihnen alles Gute.

Stark verkleinert machten sich die fünf übriggebliebenen Spielerinnen auf die Suche nach neuen Kräften. Wir konnten drei weite-

re Spielerinnen finden und für unseren Verein lizenzieren. Wir sind weiterhin auf der Suche nach neuen Spielerinnen und geben unser Bestes, dass das Damenteam noch lange Bestand hat. Gerade jetzt, wo das Juniorinnenteam aus allen Nähten platzt, wäre es sehr schade, wenn es nach der Juniorinnenzeit keine Anschlussmöglichkeit bei den Damen mehr gäbe ☺.

Trotz des kleinen Kaders und der Niederlage im Cup-Spiel freuen sich die Damen auf die neue Saison und können jede Fan-Unterstützung gebrauchen. Wir wünschen allen anderen Teams eine gute Meisterschaft.

Myriam Stutz



SpielerInnen gesucht!

Suchst du eine neue Herausforderung in einem tollen Club?
Hast du sportliche Ambitionen?
Wir freuen uns, dich in einem unserer Trainings bei den Damen, Herren 1 oder Junioren-Grossfeldteams (U16, U18, U21) begrüßen zu dürfen!

Melde dich rasch bei Jasmin Wani,
 Sport Grossfeld: sportgf@uhl.ch



Rückblick

Das Herren 2 schaut auf eine mehr als gelungene Saison zurück: der Gruppensieg wurde realisiert (noch vor GC), den Pokal haben wir erhalten (ok, wurde von uns selbst bestellt, aber egal) und das alles mit einem verdienten Wochenende gefeiert. Wir hatten ein Ski-Weekend in den Flumserbergen, wobei das Skifahren dann doch weniger Zeit in Anspruch nahm, als eigentlich gedacht...

Das Ziel war, den Pokal in den ganzen Flumserbergen zu zeigen, und das haben wir auch geschafft. Unser Pot hatte also ein sehr anstrengendes Weekend, da er in allen Händen war, jede Seilbahn und jeden Gipfel erklommen hat, und meist von Mund zu Mund gereicht wurde ;-). Hier sagen wir auch noch Eric Allaz vielen Dank, der das Abschlussweekend organisierte,

und natürlich auch für das Begleiten an die Meisterschaft.

Aufgrund des knappen Kaders war die Trainingspräsenz im vergangenen Jahr nicht immer genügend. Das machte es nicht einfach, die gewohnten Spielzüge, welche dann zu Automatismen werden sollten, zu trainieren. Nichtsdestotrotz haben wir das Beste aus den möglichen Ressourcen geschöpft... Muss man ja so sagen, wenn schlussendlich der Gruppensieg realisiert wurde. Somit soll auch dieses Jahr wieder das Ziel sein, unter die «Top 3» vorzustossen. Wobei: wir wissen auch, dass dieses Ziel aufgrund einer anderen, «schwierigeren» Gruppe sehr ambitioniert ist....

Aber die Devise im Herren 2 ist schon seit Jahren dieselbe und wird auch so bleiben: wir

Heimspiele Herren 2, Grossfeld Zentrumshalle Urdorf

16.11.2014 10:50 UHL - Lok Reinach
16.11.2014 13:35 UHL - Brugg II

Alle anderen Runden finden auswärts statt.

wollen Spass am Unihockey haben. Klar, damit es ein Spass wird, müssen wir auch «ein bisschen» Erfolg haben, aber da unser Team keine Wechsel für die kommende Saison vollzogen hat, können wir mit breiter Brust in die neue Saison starten und denken auch, dass der Erfolg sich dann schon einstellen wird.

Weil wir auch alle mittlerweile genug lange dabei sind und die Trainingspräsenz ein entscheidender Faktor für das erfolgreiche Gelingen der nächsten Saison sein wird, haben wir die Hoffnung, dass das jedem Spieler bewusst ist und die verpflichtenden Termine auch wahrgenommen werden. Und nochmals: wir wissen alle, dass im Herren 2 der Spass und die Freude das Wichtigste sind, nichtsdestotrotz müssen auch alle am gleichen Strick ziehen, so dass wir gerne im Training sind und dort das Beste abrufen können.

Vorfreude

Für die kommende Saison sind wir wieder in der Aargauer Gruppe eingeteilt. Das heisst, die Gegner werden auf ein Neues die

rivalisierenden Mannschaften Mutschellen und Buccs Sellenbüren sein (mit dem einen oder anderen Ex-Herren-2-Spieler), aber natürlich auch unser Lieblingsgegner Wohlen, bei welchem die letzte Niederlage sehr weit zurück liegt. Hopp Wohlä ;-) gehört mittlerweile auch zu unseren Lieblingsprüchen, da die Mannschaft dies auch mit einem «Insider» verbindet. Somit freuen wir uns alle auf eine weitere, erfolgreiche Saison in der 3. Liga mit dem einen oder anderen Sieg.

Severin Wiederkehr, Martin Hüsser

[Kontakt: herren2@uhlt.ch](mailto:herren2@uhlt.ch)

Unsere Homepage:
www.uhlt.ch

Technischer Kontakt

Sven Eisenring, webmaster@uhlt.ch

Verantwortlicher

Pao Kohli, admin@uhlt.ch

Redaktion

Brigitte Hospenthal, kommunikation@uhlt.ch

**Pokalwochenende in
den Flumserbergen**

Kontinuität und harte Arbeit als Schlüssel zum Erfolg

Nachdem die letzte Saison auf dem erfolgreichen dritten Rang abgeschlossen wurde, geht es nun darum, den Weg in die eingeschlagene Richtung fortzusetzen, die neuen Spieler zu integrieren und weiter hart zu trainieren.

Zwar hat sich das Gesicht des Trainerstaffs verändert (aus der vergangenen Saison ist nur noch Headcoach Damian Püntener dabei), aber dennoch wird der eingeschlagene Weg von letzter Saison

konsequent weiter gegangen – die positive Entwicklung der einzelnen Spieler steht weiterhin im Vordergrund.

Dabei hilft es auch, dass aus der Saison 2013/14 immerhin noch zehn Junioren im aktuellen Kader mit dabei sind, die mit dem System und den Trainingsgepflogenheiten vertraut sind. Zudem stossen sechs vereinseigene Junioren, die letzte Saison im C-Junioren-Kader von UHL waren, vier Spieler von GC Unihockey sowie zwei Quereinsteiger zum Team.



Hintere Reihe vlnr: Noah Straub, Oliver Stalder, Max Hagedorn, Florian Christen, Thomas Gablinger, Luca Poloni, Tom Pichler, Pascal Knobel, Damian Püntener (Trainer)
Vordere Reihe vlnr: Ethel Kurmann, Noël Peterhans, Robin Schenk, Tim Gutknecht, Phiraphat Dahinden, Benjamin Brönnimann, Jason Nguy, Remo Graf, Nico Schär, Siro Zahner
Es fehlen: Pascal Hostettler (Goalietrainer), Gilles Meier (Trainer), Tim Yannick Meyer, Mike Pfister

Gute Stimmung im Trainingsweekend

Um die neuen Spieler möglichst gut ins Team zu integrieren und ans System zu gewöhnen wurde in der Vorbereitungsphase ein Trainingsweekend durchgeführt. Zweieinhalb Tage wurde am System gearbeitet, an der Technik gefeilt und hart trainiert. «Man hat auch gemerkt, dass das Team im Trainingsweekend näher zusammengedrückt ist», zieht Trainer Püntener sein positives Fazit.

Mit der Teilnahme an einem renommierten Vorbereitungsturnier (wo sich die U16 von Unihockey Limmattal auch mit Juniorenteams der höheren Klasse U16A messen können) geht eine intensive Vorbereitungsphase mit viel Jogging, harten Krafteinheiten und allem, was sonst noch

dazu gehört, zu Ende. Die logische Konsequenz der harten Arbeit: die U16-Junioren dürfen sich auf eine erfolgreiche Saison freuen.

Damian Püntener

Positive Entwicklung der einzelnen Spieler steht im Vordergrund

Heimspiele U 16, Grossfeld

Zentrumshalle Urdorf

30.11.2014	12:15	UHL – Adliswil
18.01.2015	12:15	UHL – Zürisee

Alle anderen Runden finden auswärts statt.

Anzeige



**A. Ungricht Söhne
Gartenbau AG**

- Projektierung
- Ausführung
- Unterhalt

Dietikon 044 740 82 42
www.ungricht-gartenbau.ch

Liebe Saisonguide-Leserinnen und -Leser, liebe Juniorinnen

Seit dem September 2013 trainiert regelmässig jeden Donnerstag von 18:30 bis 20:00 eine reine Mädchenmannschaft in Dietikon im Schulhaus Luberzen.

Doch wie kam es überhaupt dazu, dass der UHL wieder eine Juniorinnenmannschaft hat? Die Idee, erneut ein Juniorinnenteam auf die Beine zu stellen, bestand schon lange, jedoch fehlte bei vielen die Zeit, um es wirklich in Angriff zu nehmen.

Im Juni 2013 haben Marco Schelling und ich am Schulsporttag im Schulhaus Fondli beim Unihockey geholfen. Dort hatte es einige Mädchen, welche bereits bei Marco im Schulsport Unihockey spielten und Interesse hatten, in einem Team zu spielen. Ich sagte, dass wir nach den Sommerferien eine reine Mädchenmannschaft eröffnen würden. Der Grundstein war also gelegt. Jetzt musste nur noch eine Halle und ein paar Mädchen mehr gefunden werden. Die Halle am Donnerstag gleich vor dem Damentraining war

optimal und verringerte den Aufwand fürs Training. Mit Rahel Arnold hatte ich eine

gute Unterstützung als Trainerin gefunden. Wir verteilten also Flyer und machten unser Team bekannt.

Nach den Sommerferien standen wir in der Halle und waren gespannt, wie viele Mädchen wirklich auftauchen würden. Es kamen sieben Mädchen und wir waren hell begeistert. Damit hatten wir wirklich nicht gerechnet. Sechs davon kamen auch in

der nächsten Woche wieder! Die Trainings gestalteten sich am Anfang sehr einfach und bestanden hauptsächlich aus Spielen, da es um den Spass am Unihockey ging und darum, das Gefühl für den Sport zu entwickeln. Von Training zu Training kamen mehr Mädchen. Am letzten Donnerstag vor den Sommerferien 2014 standen wir mit 19 Mädchen in der Halle. Ich finde es sehr beeindruckend, wie sich die Mannschaft entwickelt hat und wie es sich rumspricht, dass es ein reines Mädchenteam gibt. Die Mädchen geniessen es, unter sich zu sein.

Die grösste Challenge an der Traineraufgabe ist es, wenn ein neues Mädchen kommt, welches noch nie Unihockey gespielt hat, dieses in das Team zu integrieren und ihm die Grundtechniken beizubringen. Wir freuen uns über jedes neue Mädchen und sind für jede dieser Challenges zu 100% bereit.

Uns ist es sehr wichtig, dass wir einen guten Draht zu den Eltern unserer Mädchen haben. Deshalb haben wir einen Elternabend gemacht, um die Eltern über die nächste Saison zu informieren und mit sonstigen wichtigen Infos zu versorgen.

Mit Testspielen gegen die D-Junioren unseres Vereins bereiteten wir unsere Mädchen auf die bevorstehende Meisterschaft vor. Auch wenn die Resultate der Testspiele nicht zu unseren Gunsten ausfielen, war es eine sehr gute Übung, mal einen Match zu spielen. Da es doch noch mal etwas ganz anderes ist, gegen Leute zu spielen, die man nicht kennt. Im September gehen wir an die Uster Trophy und dann sollten wir bereit für die Meisterschaft sein.

Wir freuen uns riesig, in der Saison 2014/15 Meisterschaft zu spielen, und sind sehr gespannt, wie es wird.

Extrem freuen würden wir uns, wenn wir am Samstag, 29. November 2014, an unserer Heimrunde in Urdorf möglichst viele ZuschauerInnen begrüßen dürfen!

Und ich hoffe schwer, dass wir für die Saison 2015/16 bereits zwei Mädchenmannschaften für die Meisterschaft anmelden können ☺, und auch auf zwei Trainings, eines für die Jüngeren und eines für die Älteren, umstellen können.
*Sportliche Grüsse
Eliane Niggli*

Training immer Donnerstags von 18:30 bis 20:00 im Schulhaus Luberzen in Dietikon (ausser in den Schulferien). Für Mädchen zwischen 8 und 14 Jahren. Wir freuen uns immer wieder über neue Mädchen!!!

Heimrunde Juniorinnen C Zentrumshalle Urdorf

29.11.2014 09:00 UHL – Rümlang

29.11.2014 10:50 UHL – Dietlikon

Alle anderen Runden finden auswärts statt.



Hintere Reihe vlnr: Tamara Bollin, Eliane Niggli (Trainerin), Miljana Dokic, Natasa Ilic, Ramona von Holzen, Corina Steiger
Mittlere Reihe vlnr: Alina Esteban, Lara Bösiger, Alice Mathis, Leonie Bachmann, Nina Matsch, Aline Buchs, Nadine Züger
Vordere Reihe vlnr: Joe-Anne Jucker, Julia Baumgartner, Maura Wüest, Nina Stähelin, Marina Schmidt, Sarina Widmer
Es fehlen: Rahel Arnold (Trainerin), Laura Casanova

Ein Haufen Jungs und ein Mädels mit sehr viel Talent

Vor drei Jahren begann Swissunihockey mit dem Projekt «U14 Meisterschaft». Das Ziel war, Junioren bereits im «C-Alter» ans Grossfeld heranzuführen. Wir von Unihockey Limmattal waren von Anfang an bei diesem Projekt dabei, um auch unseren JuniorInnen diese ersten Schritte auf dem Grossfeld zu ermöglichen.

Dies bedeutet natürlich einen Mehraufwand für alle. Erstens für die Spielerinnen und Spieler, sie haben neben den ordentlichen C-Trainings zusätzliche Grossfeldtrainings (1 – 2 Mal pro Monat). Zweitens für den Verein: es braucht Trainer, welche die Trainings leiten, und es braucht zusätzlich einen Mehraufwand vom Verein, um Hallenzeiten zu organisieren. Dies ist meistens auch mit einem finanziellen Aufwand verbunden. Trotz des Mehraufwandes überwiegt am Schluss der positive Effekt, denn die wichtigen Erfahrungen, welche die Spielerinnen und Spieler bereits im jungen Alter auf dem Grossfeld machen, helfen ihnen später, und der Schritt vom C in die U16 ist dann auch nicht mehr ganz so gross.

Nach einer ersten Saison der U14 hatten wir letztes Jahr Mühe, jemanden zu finden, welcher die Trainings der U14 leitet, bzw. bereit war, diesen Mehraufwand zu leisten. Nun ist es uns in dieser Saison gelungen, die U14 wieder etwas voranzutreiben. Zusammen mit Daniel Conte werde ich die Saison mit der U14 als Trainer bestreiten.

**Kommt ins
U14-Training!**

Heimrunde U14 Grossfeld

Zentrumshalle Urdorf

21.12.2014 10:00 UHL – Kloten-Bülach

21.12.2014 11:50 UHL – UHC Uster

Alle anderen Runden finden auswärts statt.

Heimrunde Junioren C

Zentrumshalle Urdorf

10.01.2015 Gegner noch nicht bekannt

Alle anderen Runden finden auswärts statt.

Bedingt durch die Sommerferien und organisatorische Engpässe bei der Hallensuche konnten wir erst ein Training durchführen. Dieses eine Training verlief aber äusserst vielversprechend. Die Juniorinnen und Junioren zeigten sich sehr engagiert und einsatzfreudig. Für uns Trainer war schnell klar, dass bei den Jungs und dem einen Mädels sehr viel Talent vorhanden ist und wir sehr gerne mit ihnen mehr arbeiten möchten. Das Einzige, was uns noch etwas Sorgen bereitete war, dass die Anzahl der Anwesenden relativ knapp war. Darum hier auch nochmals der Aufruf an alle C-JuniorInnen und deren Eltern: kommt ins U14-Training! Es macht Spass und ihr werdet nur profitieren!

Phil Scheiber



Hintere Reihe vlnr: Nicolas Brandenberger (Trainer C1), Yannik Gehriger, Adrian Friedli, Marco Schelling (Trainer C1)

Mittlere Reihe vlnr: Steven Friedli, Anina Kläger, Tim Zahner

Vorne Reihe vlnr: Joel Walder, Alessandro Kunz

Es fehlen: Dominik Bär, Cédric Besse, Simon Brodbeck, Dani Conte (Trainer U14), Julian Lutz (Trainer C2), Kris Müller, Patrick Nater (Trainer C2), Sooriyakanthan Sellan, David Sieber, Siro Zahner

Neustart



Hinterer Reihe vlnr: Remo Graf (Trainer), Xavier Amaro Dominguez, Daniel Laharpe, Yanick Fluri, Nico Favero, Roman Gliott, Phil Scheiber (Trainer)
Vordere Reihe vlnr: Robin Schläpfer, Levin Püntener, Christian Schmidinger, Florian Hoxha, Robin Vogler

Nach unzähligen Jahren und einer sensationellen letzten Saison (18 Spiele, 18 Siege und eine Tordifferenz von plus 185 bei 264 geschossenen Toren), entschied sich Trainer Reto Bär für eine wohlverdiente Auszeit vom Unihockey.

«An dieser Stelle nochmals herzlichen Dank an dich, Reto, für den tollen Einsatz und die Riesenarbeit, die du in den letzten Jahren für Unihockey Limmattal geleistet hast!»

Neben Reto als Trainer war auch die Zeit für die meisten Junioren gekommen, das D1 aus Altersgründen zu verlassen und in die Stufe C aufzusteigen. Somit blieben nur zwei Junioren übrig, welche nun mit acht neuen Spielern aus dem E1 das neue D1 bilden. Ein fast kompletter Neustart also! Jetzt fehlte also «nur» noch ein neuer Trainer. Die Suche nach diesem stellte sich als sehr schwierig heraus. Als Übergang

wurden die Trainings durch mich geleitet, unterstützt durch Cédi Dind und Reto Bär, welche ebenfalls einzelne Trainings leiteten. (Nochmals danke dafür!)

Die Junioren sind äusserst willig und talentiert, so machte das Training sehr viel Spass. Trotzdem braucht es Geduld, Zeit und viel Arbeit, bis das neuformierte D1 an die Erfolge seiner Vorgänger anknüpfen kann.

Licht am Horizont

Kurz vor den Sommerferien zeichnete sich dann eine erste Lösung für das Trainerproblem ab. Remo Graf (Spieler der U16),

Heimrunde Junioren D1

Zentrumshalle Urdorf

08.11.2014 13:35 UHL - Bassersdorf

08.11.2014 15:25 UHL - Dübendorf

Alle anderen Runden finden auswärts statt.

der bereits einen Unihockeytrainerkurs bei Swissunihockey absolviert hat, wollte gerne mithelfen. Da Remo noch sehr jung ist, zeigte sich seine Mutter Cornelia bereit, ihn zu unterstützen, zumindest bis ein weiterer Trainer gefunden wird. Wir sind sehr froh, dass Remo und Cornelia sich bereit erklärt haben, das Training des D1 zu übernehmen. Wir sind aber weiterhin auf der Suche nach jemandem, der sich für dieses Traineramt zur Verfügung stellen würde.

Phil Scheiber

Ein fast kompletter

Neustart

Erwartungen aus Sicht des neuen Trainers

In dieser Saison darf ich als Trainer mal die andere Seite vom Unihockeyleben kennenlernen. Mit einem Einführungskurs von Swissunihockey habe ich ein kleines Grundwissen aufbauen können für die Mithilfe. So freue ich mich, beim D1 mitzuhelfen. Es ist eine tolle Mannschaft, die schon Meisterschaftserfahrungen hat. Da wir für die neue Saison viele junge Spieler haben, wird unser Ziel vor allem sein, viel Wettkampferfahrung zu sammeln und das Beste zu geben. Die Funktion des Goalies werden alle mal einnehmen, da wir keinen festen Goalie haben. Das hat auch einen großen Vorteil für die Mannschaft: jeder sieht einmal die Sicht des Goalies.

Wir freuen uns auf die neue Saison und werden sicher viel Erfahrung sammeln.

Remo Graf

Anzeige

Malergeschäft

Silvio Höhn

Alter Zürichweg 6 8952 Schlieren

Fon 044 730 07 44 Fax 044 730 08 94

Ein Team muss sich finden

Neue Spieler, neue Trainer, einander finden ist das Ziel der Saison!

Teambuilding, Einsatz und Spass

Nebst Adrian Fankhauser und Remo Schellenberg, die neu Adrian

Erfahrungen und Spielpraxis zu sammeln, um sich im Team zu finden.

Remo Schellenberg

Vetter als Trainer unterstützen, sind auch viele Spieler von der Juniorenstufe E neu zum Team D2 gestossen. In der Saisonvorbereitung werden Grundlagen trainiert und taktische Spielzüge einstudiert. Im Vordergrund stehen das Teambuilding, Einsatz und Spass. Für die Meisterschaft gilt es, den Verein bestmöglich zu präsentieren,

Heimrunde Junioren D2

Zentrumshalle Urdorf

08.11.2014 14:30 UHL – UHC Uster

08.11.2014 17:15 UHL – Zürich Oberland

Alle anderen Runden finden auswärts statt.



Hintere Reihe vlnr: Adrian Vetter (Trainer), Remo Schellenberg (Trainer), Adi Fankhauser (Trainer)
Mittlere Reihe vlnr: Andrin Caviezel, Tim Schmid, Julia Baumgartner, Cyrill Debrunner, Levi Leuzinger
Vordere Reihe vlnr: Liam Graf, Philipp Weibel, Joel Siegenthaler, Gian Stapfer, Pascal Haug
Liegend: Danilo Arrigo, **Es fehlt:** Dominic Galsterer

JuniorInnen gesucht!

Bewegst du dich gerne?
 Magst du es, Zeit mit KollegInnen zu verbringen?
 Willst du Spass haben?
 Hast du Lust, unseren Sport von der Pike auf zu lernen?
 Und möchtest du das Gelernte in Meisterschaftsspielen anwenden?



Dann bist du bei uns genau richtig!

Melde dich rasch für ein Probetraining bei Beatrice Peraro:
info@uhlt.ch



Die gute Idee: Ihr Inserat im Saisonguide!

Format A5, 4-farbig, Auflage 450 Ex. (Nachdruck bei Bedarf)

Inserat 1 Seite CHF 500.00
Inserat 1/2 Seite CHF 260.00
Inserat 1/4 Seite CHF 150.00
Rückseite 1 Seite CHF 700.00

Kontakt: Unihockey Limmattal Sponsoring, Postfach 602, 8902 Urdorf, sponsoring@uhlt.ch

Termine 2014

20. September Meisterschaftsbeginn

Termine 2015

3. Januar GönnerInnen-Apéro, Zentrumshalle Urdorf
 Mai Kick Off UHL
 13. Juni Zeitungssammeln in Urdorf
 18. Juni 8. ordentliche Mitgliederversammlung

Heimrunde zum Saisonauftakt

Nach einer interessanten Saison im E2, mit einigen Höhepunkten und einem unglaublich guten Publikum, starten wir nun gemeinsam als „E1“ in die Saison 2014/15. Neuer Name, neues Team?

Wir beginnen wie letztes Jahr mit einigen Junioren, die schon länger dabei sind und einigen im Verlauf der letzten Saison neu dazugekommenen. Vier Spieler unserer letztjährigen Mannschaft haben altersbedingt zu den D-Junioren gewechselt.

Torhüter gesucht!

Somit sind wir leider auch dieses Jahr zu Beginn nur sehr wenige Spieler. Wir hoffen aber darauf, in den nächsten Wochen bis zum Saisonstart noch ein, zwei Neuzugänge zu verzeichnen.

Bei den Trainern hat sich nichts geändert, es werden weiterhin Cédric Dind (ehemals Herren 3) und Valentino Peraro (U18) die Trainings leiten. Die Saison 2013/14 konnten wir, obwohl uns das Wetter einige Male einen Strich durch die Rechnung gemacht hat, dann doch noch mit einem gemütlichen Minigolfnachmittag abschliessen.

Die Meisterschaft beginnt bei uns erst anfangs November, dafür gleich mit einem Knüller! Die erste Runde ist am 9. November gleich unsere Heimrunde in Urdorf. Wir freuen uns auch dieses Jahr wieder auf ein super Publikum!

Bis dahin bleibt uns aber noch einige Trainingszeit. Natürlich wird der Fokus auf dem Spass im Training und der Freude am Unihockeyspielen liegen. Doch die letzte Saison hat uns gezeigt, dass auch ein wenig mehr Durchhaltewille nicht schaden kann. In den ersten paar Trainings können wir Trainer aber erkennen, dass die Jungs schon jetzt eine gute Portion Motivation mitbringen und Siegeswillen zeigen. Auch das Zusammenspiel funktioniert schon

besser als erwartet. Was uns jetzt noch fehlt ist ein Torhüter, doch den werden wir schon noch finden...

Wir freuen uns auf eine spannende Saison!

Cédric Dind, Valentino Peraro

Heimrunde Junioren E1

Zentrumshalle Urdorf

09.11.2014 12:30 UHL – Baden-Birmenstorf

09.11.2014 13:00 UHL – Team Aarau II

09.11.2014 14:00 UHL – Powermäuse Brugg

Alle anderen Runden finden auswärts statt.



Hintere Reihe:
Cédric Dind (Trainer)

Mittlere Reihe vlnr:
Dave Kohlbrenner,
Janis Spitznagel,
Miguel Hügli,
Noël Enzler

Vordere Reihe vlnr:
Timon Erne,
Finn Kohler

Es fehlt:
Valentino Peraro
(Trainer)

Anzeige

Best Bikes in Town!



www.bike-shop.ch

Im Spitzler 7
8902 Urdorf
Tel. 044 777 20 15

Öffnungszeiten
Dienstag – Freitag 13.30 – 18.30 Uhr
Samstag 09.00 – 16.00 Uhr

Mit Spass und Schweiss zum Torerfolg

Die zwölf Spieler vom diesjährigen E2 kommen direkt von der letztjährigen Unihockeyschule. Sie sind ein junges, aber eingeschworenes Team, welches schon seit zwei Jahren zusammen trainiert.

Im Vordergrund steht auf jeden Fall der Spass am Unihockey! Die Trainings gestalten wir nach Möglichkeit polysportiv. So können die Kinder spielerisch möglichst breite Bewegungserfahrungen machen. Natürlich steht auch eine verbesserte Technik und Koordination weit vorn auf der Liste.

Für die Jungs wird die Saison 2014/15 ein völlig neues Erlebnis sein, denn sie spielen das erste Mal in einer Meisterschaft

**Junges, aber
eingeschworenes
Team**

Heimrunde Junioren E2

Zentrumshalle Urdorf

09.11.2014 12:30 UHL - Wehntal Regensdorf

09.11.2014 13:00 UHL - Grasshoppers Zürich

09.11.2014 14:00 UHL - Stadel-Niederhasli

Alle anderen Runden finden auswärts statt.

mit. In den gemeinsamen Trainingseinheiten, die wir bis jetzt hatten, zeigten sie sich sehr motiviert und haben gute Fortschritte gemacht.

Auch wir Trainer sind motiviert, und es macht uns Spass, zusammen mit den Jungs zu trainieren und sie durch die Saison zu begleiten.

Wir freuen uns auf eine spannende Meisterschaft und auf die vielen, gemeinsamen Erlebnisse zusammen mit unserem Team.

Anna Dominguez, Peter Jäger



Hinterer Reihe vlnr:
Peter Jäger (Trainer),
Anna Dominguez
(Trainerin)

Mittlere Reihe vlnr:
Benjamin Hamburger,
Silvan Schmidt,
Noa Bachmann,
Leandro Germann,
Orion Toggenburger,
Joel Rieser

Vordere Reihe vlnr:
Sandro Altorfer,
Tim Jäger, Dominik
Züger, Jan Spörri,
Timon Zirngast

Legend:
Eduardo Dominguez

Anzeige

Anzeige



Herren 3 wird ein Plauschteam

Mit dem letzten Meisterschaftsspiel der Gruppe 12 in der 4. Kleinfeld-Liga zu Beginn des Aprils ging in diesem Jahr nicht nur die Saison, sondern auch eine lange Ära des Kleinfeld-Unihockeys bei UHL zu Ende: das erste Mal seit gefühlten 25 Jahren wird kommende Saison 2014/15 kein Herren-Kleinfeld-Team das Limmattal im Meisterschaftsbetrieb des Schweizer Unihockeys vertreten.

Mit vielen weinenden und kaum einem lachenden Auge musste das ehemalige Herren 3 Team aufgelöst werden, da sich nicht genügend Spieler finden liessen, die bereit waren, den Meisterschaftsbetrieb weiterhin aufrecht zu erhalten. Nach etlichen Verhandlungsrunden, Krisensitzungen und persönlichen Gesprächen konnte keine gemeinsame Lösung gefunden werden. Dank einem gütigen Angebot seitens des Vereins hat man sich dann aber darauf geeinigt, dass das ehemalige Herren 3 weiterhin die Anlagen von UHL nutzen darf und so den



Hintere Reihe vlnr: Balz Maag, Raphael Knecht, Patrick Lohri, Stefan Hauck, Nicolas Andres, Robin Deisl
Vordere Reihe vlnr: Phil Scheiber, Mike Weidmann
Es fehlen: Pietro Giardino, Marco Gini, Jann Grond, Pao Kohli, André Rothen, Marco Schelling

**Viele weinende,
kaum lachende
Augen**

Teamgedanken beim gemeinsamen Training weiterhin ausleben kann.

Ehre, wem Ehre gebührt: die schmerzlichen Abgänge: Jannis Stavropoulos, Alex Hildebrandt und Adrian Vetter haben das Team Ende dieser Saison aus verschiedenen Gründen leider verlassen. Da wären die Gesundheit, das doch schon etwas fortgeschrittene Alter, die Arbeit, die Schule und viele weitere Dinge, denen das Unihockey weichen musste. Obwohl das Saisonziel – der Nicht-Abstieg – trotz vieler Absenzen, Verletzungen und Terminkollisionen mit Leichtigkeit erreicht wurde, wogen diese Absenzen so schwer, dass kein neues Team für den Meisterschaftsbetrieb auf die Beine gestellt werden konnte.

Dennoch gibt es auch erfreuliche News aus dem Kleinfeld-Lager: für den immer noch sehr beliebten und daher auch gut besuchten Trainingsbetrieb fanden neue Spieler den Weg zum Kleinfeld-Unihockey. Grossfeld-Haudegen wie Balz Maag oder Marco Schelling wagten sich in fremde Gefilde und damit auf die etwas kleinere Spielwiese. Sie trainieren seit Beginn dieses Jahres mit den ehemaligen Spielern des Herren 3. Auch Unihockey-Neuling Jann Grond fasste sich ein Herz und kämpft nun jeden

Donnerstag um den löchrigen, weissen Ball. Mit Patrick «Airhook» Lohri nahm zudem ein ehemaliger Spitzenspieler des Limmattaler Kleinfeld-Unihockeys den Trainingsbetrieb wieder auf und ist nun darum bemüht, den jüngeren Spielern zu zeigen, was Unihockey früher bedeutete und, dass er nach wie vor tief in die Trickkiste greifen kann (leider auf Kosten seines ehemals immensen Laufpensums). Nebst den Abgängen und Neuzuzügen trainiert der altbewährte Kern der Mannschaft selbstverständlich unermüdlich weiter.

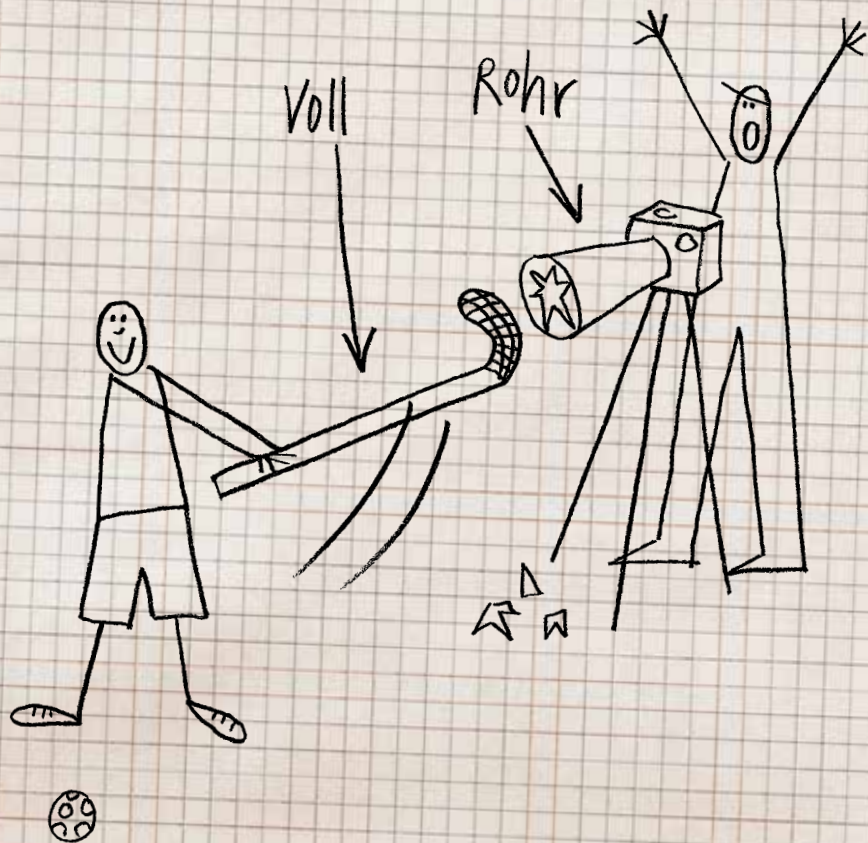
Für die kommende Spielzeit wollen wir... hier endet leider die Berichterstattung aus dem Trainingscamp des Plauschteams. Für eine Stellungnahme zum weiteren Vorgehen nach der letzten Meisterschaftsrunde und vor der neuen Saison fand sich kein Spieler, der gewillt war, über Strukturen, Strategien oder Ziele zu sprechen. Die berühmt-berühmten Taktik-Füchse des neuen Plauschteams hüllen sich auch nach dem Ausstieg aus dem Spitzensport traditionsgemäss in Schweigen. Was lange währt, wird endlich gut...

Raphael Knecht

Anzeige



taurussports.ch



Was auch immer passiert:
Wir helfen Ihnen rasch
und unkompliziert aus der
Patsche. www.mobi.ch

Die Mobiliar
Versicherungen & Vorsorge

Generalagentur Limmattal, Stephan Egli
Kirchplatz, 8953 Dietikon
Telefon 044 744 70 77, Telefax 044 744 70 79
limmattal@mobi.ch, www.mobilimmattal.ch

Der «Hexer» und die Verzweiflung



Hintere Reihe vlnr:
Robin Deisl, Markus
Zolliker, Phil Scheiber,
Gregor Göldner, André
Rothen

Vordere Reihe vlnr:
Joel Mellini, Peter
Brücker, Michael
Hunziker (Verstärkung
H1)

Es fehlen:
Nicolas Andres, Dani
Conte, Raphael Füger,
Pao Kohli, Sascha
Krepper, Leika Schöpfer,
Tobi Schmid

Da der Coach seine wohlverdienten Ferien genießt, liegt es in diesem Jahr für „Einmal“ am Assistenten, ein paar Worte über das Mixed-Plausch-Team zu verlieren.

Ein kurzer Rückblick auf die vergangene Saison: Die Höhepunkte waren zum einen zweifellos der alljährliche Fondue-Plausch kurz vor Weihnachten und zum anderen einzelne Trainings, an denen lange nicht mehr gesehene bzw. lange vermisste Spielerinnen und Spieler teilnahmen. Der Fondue-Plausch fand dieses Jahr an der Europa-Allee in Zürich statt. Die Beteiligung war beinahe 100%, also deutlich mehr als in den Trainings... Vorgängig wurde mit einem Glühwein am Weihnachtsmarkt der Abend eingeläutet.

Zu den Trainings der lange nicht Gesehenen und Vermissten: Lange musste man jeweils warten, bis man sie wieder mal im

Training sah. Wenn sie aber dabei waren, ging es immer hoch zu und her, und es machte grossen Spass, zusammen Unihockey zu spielen. Wir hoffen, dass man sie auch diese Saison ab und zu in der Halle antrifft, auch diejenigen, welche eigentlich ihren Rücktritt bekannt gegeben haben...

Das Mixed-Plausch-Team erfreut sich immer noch grosser Beliebtheit. So trifft man auch häufig Aktiv-Spielerinnen und -Spieler an und die Halle platzt manchmal fast aus allen Nähten. Es wird um jeden Ball hart gekämpft und kein Millimeter Platz wird kampflös verschenkt. Das Ganze steht aber nach wie vor unter dem Motto «spielen und spielen lassen». Das Ziel ist

**Kein Millimeter wird
kampflös verschenkt**

Fortsetzung: Mixed Plauschteam

und bleibt der Spass am Unihockey und dass sich niemand verletzt bzw. alle unverletzt zu ihrem wohlverdienten Bier/Ice-Tea (was auch immer) in die «Hoschti» kommen. Ein grosses Dankeschön geht an unseren Goalie Peter «der Hexer» Brücker, der trotz oftmals mangelnder Verteidigungsarbeit, sich immer wieder ins Tor stellt und

uns mit seinen Paraden zur Verzweiflung bringt. Ohne Peter müssten wir auf irgendwelche «Goalie -Shooter» schiessen, was ja nur halb so viel Spass machen würde.

Ich hoffe auf ein weiteres, unfallfreies Mixed-Plausch-Team-Jahr.

*Der Tausendsassa
(Name der Redaktion bekannt)*

Unser Bistro



Ein Blick hinter die Kulissen: 29 Heimrunden wurden organisiert (von Ende September 2013 bis Mitte Februar 2014).

Dabei wurden unter anderem: ca. **1150** Kaffees getrunken, **31** Kuchen gebacken, **235** Gipfeli verzehrt.

1560 Hotdogs gegessen, **35** Flaschen Ketchup, **5** Flaschen Senf und **10** Flaschen Mayonnaise geleert.

4,5 kg Schinken, **3,5** kg Salami und **2,5** kg Käse für Sandwiches verbraucht!

EN GUETE!

98 HelferInnen leisteten **327** Arbeitsstunden.

HERZLICHEN DANK ALLEN, DIE IM BISTRO GEHOLFEN HABEN!

Achtung Änderung: Bistro-Einsatzplan

Wir haben uns entschlossen, für die Saison 2014/15 den Bistro-Plan zum Eintragen nicht auf die Homepage zu stellen, da bei gewissen Heimrunden die Bistro-Einsätze neu über die HEP abgedeckt werden. Die Teams werden direkt per Mail angeschrieben und die noch verbleibenden Schichten auf diese Weise organisiert.

Wir danken schon im Voraus für reges Mithelfen!

bistro@uhlt.ch: für alles, was die Cafeteria betrifft

info@uhlt.ch: für den Rest und allfällige allgemeine Fragen

In eigener Sache...

Die Redaktion des Saisonguides möchte sich an dieser Stelle herzlich bei allen bedanken, die zum Entstehen dieser Ausgabe beigetragen haben.

Insbesondere sind das:

Heinz Nater, der als Team-Fotograf zwei Wochen lang alle Teams in den Trainings besucht hat, um das alljährliche offizielle Teamfoto zu schiessen. Der Zeitplan der Trainingsbesuche war gut organisiert und den TrainerInnen vorgängig bekannt gemacht worden. Leider sind sich einige nicht bewusst, mit welchem Aufwand es verbunden ist, 14 Teams an ihren Trainingsorten zu den vorgegebenen Trainingszeiten abzuklappern. (Schade für den Zeitaufwand des Fotografen, wenn dann die Tenues den Weg nicht mit ins Training finden und kein Foto gemacht werden kann...)

Alle BerichteschreiberInnen (TrainerInnen), die sich an die Deadlines gehalten haben, also nicht x-mal gestupft werden mussten, und sich die Mühe gemacht haben, etwas «z brösmele»...

Die Juniorinnen-Trainerin **Eliane Niggli**, die keinen Aufwand gescheut hat, die Portraits (siehe Rubrik «Girls, Girls, Girls...») und die entsprechenden Fotos zu organisieren...

Der Ex-Herren-3-und-neu-Plauschteam-Trainer **Raphael Knecht**, der Guinnessbookrekordverdächtig innerhalb einer guten Stunde seinen Bericht abgeliefert hat (topformuliert wohlgermerkt)...

Der Herren-2-Trainer **Severin Wiederkehr**, der zum Teambericht umfangreiches Bildmaterial geliefert hat (platzmässig und den Cool&Clean-Richtlinien geschuldet konnte nicht alles veröffentlicht werden...)

Obmann **Phil Scheiber**, der in alle möglichen Breschen gesprungen ist, und eigentlich diese Zeit gar nicht hat...

All meine VorstandskollegInnen, die mir Zahlen, Adressen und «weiss der Geier was alles ich benötigt habe», geliefert haben...

Brigitte Hospenthal



SponsorInnen finden: Mach auch mit!

Auf www.uhlt.ch findest du unter Downloads die neue Sponsoring-Broschüre mit allen Möglichkeiten, wie bei UHL gesponsert werden kann. Lade die Broschüre herunter und zeige sie deinen Eltern, Verwandten, Freunden und Bekannten (www.uhlt.ch > sponsoring > Unsere Sponsoringbroschüre > PDF herunterladen).

Vielleicht haben wir dank deinen Bemühungen schon bald einen neuen Sponsor!

Kontakt: sponsoring@uhlt.ch



Zum ersten Mal in der Geschichte des UHL steigt ein reines Mädchen-Team in die Meisterschaft ein. Über ein Dutzend Juniorinnen bereiten sich seit September 2013 mit Begeisterung und viel Einsatz auf diese Herausforderung vor. Angeleitet werden die Mädchen von den zwei routinierten und kompetenten Trainerinnen Eliane Niggli und Rahel Arnold, selbst langjährige Spielerinnen im UHL. Vier der neuen Gesichter portraieren wir hier stellvertretend. Um das Juniorinnen-Team allen im Club etwas bekannter zu machen, unterlegen wir die Fotos mit einem «Blick hinter die Fassaden»...



Nina Lara Matsch 2005

Hobbies

Unihockey, Schwimmen, Flöte spielen

Liebings-...

Lieblingsbuch: Nina und das Rätsel von Atlantis/Moony Witcher
Lieblingsessen: Kartoffelgratin
Lieblingsfarbe: Rot und Violett

Typisch Nina

Immer fröhlich und aufgestellt, lache viel

Stärken

Geschichten schreiben und erfinden

Unihockeyspielerin seit

...1 Jahr

Unihockeyspielerin weil

...ich Eishockey cool finde, aber lieber auf Boden statt auf Eis spiele

Im Training gefällt mir am Besten

...gegeneinander spielen

Was ich als Spielerin erreichen möchte

Mit meiner Mannschaft eine gute Saison abliefern und Spass dabei haben



Ramona von Holzen 2001

Hobbies

Tennisspielen, Unihockey, Jugendfeuerwehr

Liebings-...

Lieblingsbuch: Fünf Freunde, drei Fragezeichen
Lieblingssport: Tennis, Unihockey, Skifahren, Schwimmen

Typisch Ramona

Nehme immer die gleiche Trinkflasche mit

Stärken

Kann mich gut fokussieren, pflichtbewusst, kreativ

Schwächen

Etwas ungeduldig, manchmal zu starke Perfektionistin

Unihockeyspielerin seit

...genau 1 Jahr (anfangs September 2013)

Unihockeyspielerin weil

...ich Ball-Sport liebe und Unihockey ein Mannschafts-Sport ist

Im Training gefällt mir am Besten

...Technik-Training, Goalie-Training

Was ich als Spielerin erreichen möchte

Gute und faire Spiele, Freude und Kollegialität in der Mannschaft



Eliane Niggli 1991

Hobbies

Unihockey, Pfadi

Liebings-...

Lieblingssport: Unihockey und Slackline
Lieblingsfarbe: Gelb
Lieblingsmusik: BLIGG
Lieblingsessen: Kartoffeln in allen Variationen

Typisch «Eliane»

Unter Zeitdruck arbeite ich am besten!

Stärken

Wenn ich etwas tue, tue ich es zu 150%!

Schwächen

Ich werde bei Spielen manchmal sehr emotional

Unihockeyspielerin seit ...2007

Trainerin seit ...2013

Unihockeyspielerin weil

...Unihockey ein genialer Sport ist und man in einem Team etwas erreichen kann

Trainerin weil

...es Spass macht und jedes Lachen meiner Mädchen mich neu motiviert

Im Training gefällt mir am besten

...dass man von Training zu Training Fortschritte sieht

Was ich als Trainerin erreichen möchte:

eine erfolgreiche Saison mit den C-Juniorinnen und nächste Saison zwei Mädchenmannschaften für die Meisterschaft anmelden



Maggie Matsch 1968

Hobbies

Familie, Lesen, Sudoku

Liebings-...

Lieblingsmusik: 80er Jahre
Lieblingsessen: italienische und japanische Küche

Stärken

Auf mich ist Verlass

Schwächen

ungeduldig

Meine bisherigen Erfahrungen mit Unihockey

Nur Positives ☺!

Wie ist unsere Familie auf Unihockey und den UHL aufmerksam geworden?

Nina hatte in der Schulstunde Unihockey und sie fand sofort Gefallen daran. Dann machte ich mich im Internet auf die Suche nach einem Verein. Et voilà!

Was mir am Unihockey gefällt

Schnelles Mannschaftsspiel

Was ich mir für meine Tochter im Unihockey wünsche

Spass im Spiel und ein tolles Team

Fundbüro

Vermisst, aber gerne gefunden:

Mitglieder, die Interesse für ein Vorstandsamt bekunden, sich vorstellen können, ein solches in Zukunft ganz (oder gewisse Teile davon) zu übernehmen und sich in ein Ressort und dessen Bereiche einarbeiten möchten, bevor dieses verwaist ist.

Dringend gesucht per sofort:

Vorstandsressort Sport Kleinfeld

Dringend gesucht per Frühling 2015:

Geschäftsstelle (Einarbeitung, auch in Teilbereiche, ab sofort möglich und erwünscht)

Bitte melden bei

praesident@uhl.ch

oder einem Vorstandsmitglied (siehe Seite 43).

Gesucht, aber leider noch nicht gefunden!

Unsere D1-Juniorinnen suchen immer noch dringend einen Head Coach! Melde dich, wenn du Lust auf eine verantwortungsvolle und sportliche Aufgabe hast.

obmann_ed@uhl.ch

... und Action 2!
Beim E und D geht
die Post ab...



Aus der 7. ordentlichen Mitglieder- versammlung vom 19. Juni 2014

Das ausführliche Protokoll ist für Mitglieder auf unserer Homepage www.uhlt.ch unter **Downloads** bereitgestellt.

Den Jahresbericht des Präsidenten haben alle mit der Einladung zur MV bereits erhalten.

Die Rechnung und das Budget werden genehmigt.

Markus Besse wird neu als Revisor für den zurücktretenden Marc Joye gewählt.

Jannis Stavropoulos wird neu in den Vorstand gewählt. Er übernimmt das Ressort Organisation.

Noch immer dringend gesucht wird einE **SportchefIn Kleinfeld**. InteressentInnen melden sich bitte beim Präsidenten Dani Vetter.

Die beiden Elternvertreterinnen bei MIRA **Susi van Gorkum** und **Kathrin Joye** werden bestätigt. Gesucht ist ein Ersatz für Kathrin. Wenn möglich ein Vater (ausgeglichene Geschlechtervertretung).

Rahel Arnold (Organisation) wird mit Applaus aus dem Vorstand verabschiedet.

Die vom Vorstand beantragte neue Regelung des HEP-Systems wird rege diskutiert. Grundsätzlich wird die Regelung gutgeheissen, aber zwei Änderungen vorgenommen:

- Die Mitglieder erhalten eine Frist, in der sie sich selber im HEP-Plan auf der Homepage eintragen können. Erst nach Ablauf dieser Frist werden diejenigen, die sich nicht oder zu wenig eingetragen haben, zwangseingeteilt.
- Die Bussen bei Nichterfüllen der HEP-Einsätze werden abgestuft: JuniorInnen (bis und mit U16) bezahlen Fr. 100.-, alle anderen Fr. 250.- pro verpassten Einsatz.

Termin der nächsten MV: 18. Juni 2015

Bedenklich!

Von den gut 200 Mitgliedern sind 83 anwesend und 36 entschuldigt. Die restlichen gut 80 finden es nicht für nötig, zu erscheinen oder sich zumindest abzumelden...



Werden Sie GönnerIn oder Passivmitglied!

Als GönnerIn oder Passivmitglied



Unterstützen Sie den Unihockey Limmattal darin, Kindern und Jugendlichen eine sinnvolle Freizeitbeschäftigung anzubieten



Helfen Sie mit, den Unihockeynachwuchs zu fördern



Erhalten Sie vor Meisterschaftsbeginn den aktuellen Saisonguide mit umfassenden Informationen zum Unihockey Limmattal und seinen Teams



Werden Sie zum GönnerInnenapéro gegen Ende der Saison eingeladen



Bekommen Sie Einladungen zu weiteren spannenden Anlässen des Vereins



Können Sie an der alljährlichen MV teilnehmen und Ihr Stimmrecht ausüben (nur Passive)

Anmeldeformular siehe Rückseite

Werden Sie GönnerIn oder Passivmitglied!

Unterstützen Sie uns! Machen Sie mit! Tauchen Sie ein in die faszinierende Unihockey-Welt! Melden Sie sich jetzt gleich an – ganz herzlichen Dank!

Name	Vorname
Adresse	PLZ/Ort
Geburtsdatum	
Telefon P/G	Natel
Email	

- Einzelmitglied (ab Fr. 50.00)
- Paar (Fr. 80.00)
- GönnerIn (ab Fr. 100.00/ohne Mitgliedschaft)
- Ich möchte Korrespondenz, soweit möglich, per email erhalten

Ich wurde auf den UH Limmattal aufmerksam durch

Ort, Datum

Unterschrift

Bitte ausfüllen und einsenden an:
Unihockey Limmattal, Postfach 602, 8902 Urdorf oder per E-Mail: info@uhlt.ch

Vorstand und Technische Kommission

Vorstand

Präsident	Daniel Vetter	praesident@uhlt.ch
Geschäftsstelle	Beatrice Peraro	info@uhlt.ch
Finanzen	Yannick Miller	finanzen@uhlt.ch
Kommunikation	Brigitte Hospenthal	kommunikation@uhlt.ch
Organisation	Jannis Stavropoulos	organisation@uhlt.ch
Sport Grossfeld	Jasmin Wani	sportgf@uhlt.ch
Sport Kleinfeld	vakant <i>(Mails werden an sportgf@uhlt weitergeleitet)</i>	sportkf@uhlt.ch
Sponsoring	Rolf Brönnimann	sponsoring@uhlt.ch

Weitere

Bistro	vakant	bistro@uhlt.ch
Material	Jacqueline Lutz	material@uhlt.ch
Neumitgliederbetreuung	Edith Schelling	neu@uhlt.ch

Technische Kommission

Chef TK	Beat Schneckenburger	tkchef@uhlt.ch
Sport GF	Jasmin Wani	sportgf@uhlt.ch
Sport KF	vakant	sportgf@uhlt.ch
Obmann Nachwuchs (U16/U18/U21)	Raffaele Peraro	obmann_nachwuchs@uhlt.ch
Obmann Junioren C	Phil Scheiber	obmann_c@uhlt.ch
Obmann JuniorInnen D/E/UHS	Phil Scheiber	obmann_ed@uhlt.ch
Obfrau Juniorinnen	vakant	
J+S Verantwortlicher	Rico Polo	j-s@uhlt.ch

Vakanzen siehe auch «Fundbüro» auf Seite 37.

Damit unsere Kinder nicht nur den Mausfinger bewegen.

Wir unterstützen diverse Jugendsport-Anlässe, die Jugendliche zu sportlicher Betätigung motivieren.

Mehr unter www.zkb.ch/sport